

Bleib ich sitzen auf dem Fleck – geht der Weihnachtsspeck nicht weg! Schlank werden durch wandern mit Helmut.

Am Mittwoch, dem 16. Januar 2019

wandern wir im Kraichgau von Gochsheim nach Bauerbach durch Felder und Wälder, auf gepflegten Wanderpfaden und durch die berühmten Kraichgauer Hohlwege.



Die Karlsruher
starten mit der S 32
im Hauptbahnhof um
9.50 Uhr.

Die Durlacher
steigen in Durlach
um 9.56 Uhr zu.

Die Heimfahrt erfolgt
ab Bauerbach mit der
S 4 in halbstündigem
Rhythmus.

Die Strecke ist etwa 13 km lang und führt uns durch das Landschaftsschutzgebiet „Oberes Bruch“. Die Wege sind nicht zu steil – also für jeden machbar, wenn alle hinter mir bleiben.

Einkehren werden wir im Clubhaus Büchig „all you can eat“ für 9.50 € mit Vorspeise, Hauptgang und Dessert. Es lohnt sich.

Anmeldungen samt Essenswunsch werden wegen der Reservierungen und der Fahrkarteneinteilung erbeten bis 11.1.19.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme. Helmut