



Lichtbund
Karlsruhe e.V.

Jedermanntriathlon 2015

Am 9. Mai war es soweit und unsere Schwimmabteilung startete ihr erstes Event für ihr sportliches Jahr 2015.

Der 2. Jedermanntriathlon auf dem Gelände des LBK lockte in diesem Jahr 7 Einzelstarter und erstmalig 2 Staffeln an den Start die sich der Herausforderung stellten.

Bewältigt werden musste:

- eine Schwimmstrecke von 0,5 km
- eine Radstrecke von 20,0 km
- eine Laufstrecke von 5,5 km

Bei schönem aber sehr windigem Wetter machten sich alle motiviert an das Vorhaben und alle kamen sehr gut mit den Strecken zurecht. So kamen alle wieder lächelnd und ohne Verletzungen ins Ziel (nebenstehend Ergebnislisten).

Am Abend wurden dann die verbrauchten Energiereserven bei einem gemütlichen Grillen wieder aufgefüllt und man war sich einig so vorbereitet können die für dieses Jahr geplanten Triathlons (geplant sind 4 Starts) kommen.

Bedanken möchte sich die Schwimmabteilung bei allen Zuschauern und bei allen Mitgliedern des LBK damit wir das Event auf unserem Gelände durchführen konnten.

Mit sportlichem Dank

Ira, Michael und Martin

